



GABRIELS GARTEN
Tätigkeitsbericht 2018
verfasst von Nadja Lobner

1) Inhaltliche Tätigkeit

Im Jahr 2018 wurden folgende Leistungen erbracht:

- Die praktische Arbeit wurde im Jahr 2018 vorwiegend für PatientInnen und KlientInnen der Suchthilfe Klinik Salzburg geleistet. Es wurden drei ganztägige Gesundheitsspaziergänge mit NaturCoaching durchgeführt, in deren Rahmen die Inhalte des AVOS-Gesundheitsmentoring-Programmes „Gesundheit für alle“ vermittelt wurden. Im Vordergrund standen dabei die „seelische Gesundheit“, „Bewegung“ und „Ernährung. Die Gesundheitsspaziergänge wurden zusätzlich von MitarbeiterInnen und PraktikantInnen der Suchthilfe begleitet und führten in den Naturpark Untersberg (10. 3. 2018), in den Tauglgries (15. 10. 2018) und auf den Voggenberg (12. 10. 2018). Im Rahmen jedes Gesundheitsspazierganges fand auch ein gemeinsames Picknick statt, bei dem die Patienten Kräuterbutter, Kräutertopfen und Kräutersaft verkosten konnten. Diese Veranstaltungen wurden mit den PatientInnen der Suchthilfe Klinik psychotherapeutisch vor- und nachbereitet. Detaillierte Beschreibungen der Veranstaltungen sind im internen Newsletter der Suchthilfe Salzburg zu finden.
- Spaziergang „Gesundheit & Wohlbefinden im Stadtteil“ für Flüchtlinge und MigrantInnen (mit Dolmetschung) über das abz Itzling, 9. 3. 2018
- Workshop „Abenteuerspielplatz Wald“ für Kinder über den Tourismusverband Bergheim, 18. 8. 2018



Um die Qualität der Arbeit zu sichern, erfolgte meine Teilnahme an diesen Veranstaltungen:

- Symposium des Vereins „Kräuterschnecken“ im Hubertushof in Anif, 16.- 17. 3. 2018
- Teilnahme an der Tagung der Organisation „Via Campesina“ in Salzburg, 3. - 4. 2. 2018
- Teilnahme am ganzjährig laufenden Schreibprojekt „In eigenen Worten“ des UNHCR in Wien
- Teilnahme an den regelmäßigen Vernetzungstreffen der AVOS-GesundheitsmentorInnen in Salzburg
- Workshop zum Thema „Kompostieren“ im Gemeinschaftsgarten Mühlbachgarten Maxglan, 15. 10. 2018
- Teilnahme an einem Workshop über die Heilkraft der Bäume im Rahmen des Jubiläums des Europaguts Aich, 13. 8. 2018
- Teilnahme an den Workshops zu „Mobilität“ und „Rüstungskonversion“ im Rahmen der Konferenz „Widerstand verbinden“ in Salzburg, 15. 9. 2018

2) *Methoden*

Die Methoden des NaturCoachings wurden nach wie vor eingesetzt, ebenso die TZI (Themenzentrierte Interaktion). Durch die Ausbildung zur Gesundheitsmentorin bei AVOS erweiterten sich die Möglichkeiten, Veranstaltungen zur Gesundheitsbildung durchzuführen, dabei den Lernort ins Freie zu verlegen und mit NaturCoaching zu kombinieren.



3) *Coachees*

- Die bereits erwähnte Zusammenarbeit mit der Suchthilfe Salzburg gemeinnützige GmbH und der Suchthilfe Klinik Salzburg führte dazu, dass sich die Coachees vorwiegend aus der Zielgruppe der Suchtkranken in Therapie rekrutierten.
- Bei der Veranstaltung „Abenteuerspielplatz“ waren die Coachees Kinder und ihre Mütter bzw. Großmütter.
- Am Gesundheitsspaziergang in Itzling nahmen vorwiegend Flüchtlinge aus Afghanistan und dem Kaukasus teil. Mein Lebensgefährte, der Mitbegründer und langjähriger freiwilliger Mitarbeiter von „Gabriels Garten“ ist und selbst aus Afghanistan kommt, begleitete diesen Gesundheitsspaziergang und dolmetschte für jene Teilnehmer Dari-Deutsch, die noch nicht über ausreichend Sprachkenntnisse verfügten, um dem inhaltlichen Input in deutscher Sprache zu folgen.



4) *Crowdfunding*

Im Jahr 2018 stellte „Gabriels Garten“ keine Förderanträge. Die Gesundheitsspaziergänge in der Natur wurden im Rahmen des Programms „Gesundheit für alle“ von AVOS durchgeführt und aus AVOS-Mitteln finanziert.

Die Einnahmen aus der Veranstaltung „Abenteuerspielplatz Wald“ mit dem Tourismusverband Bergheim wurden an den Verein der Salzburger KräuterpädagogInnen „Kräuterschnecken“ gespendet.



5) *Publikationen*

- Lobner, Nadja (2018). *Gabriels Garten. Natur als Lernort für Menschen mit Fluchterfahrungen*. In: Green Care 1/2018, 23 – 25.
- Надя Лобнер (2018), *Загаживание гнезда как дипломатический акт*. In: Формування стратегій міжкультурної комунікації особистості учня в онтогенезі: від методики до методології. Тези міжнародної науково-практичної

конференції. 13 – 14 вересня 2018 рік. Melitopol, 174 – 176. (Übersetzung ins Russische von Michail Arestenko)

- *Die Nestbeschmutzung als diplomatischer Akt*. Lesung im Rahmen der UNHCR-Veranstaltung „Dazwischen. Gespräche zwischen Texten“ im ORF-Radiocafé. „Langer Tag der Flucht“, 28. September 2018.
- Lobner, Nadja (2018). *Die Nestbeschmutzung als diplomatischer Akt*. In: Wespennest, Nr. 175, November 2018, 12.
- Lobner, Nadja (2018). *Die Nestbeschmutzung als diplomatischer Akt*. In: Talk Together! Nr. 66, 22.

6) Perspektiven

Für das Jahr 2019 ist eine Fortsetzung der Arbeit mit AVOS und eine Erweiterung der Arbeit mit der Suchthilfe Salzburg gemeinnützige GmbH und der Suchthilfe Klinik geplant.

